



**CEFORIS**

Formation & conseil



# La Dynamique des Acteurs de La Santé à Domicile

Les Infirmiers Libéraux  
Au centre de notre projet de Développement

## CEFORIS à l'écoute des Infirmiers Libéraux



CEFORIS Santé vous accueille dans ses locaux agréablement aménagés au centre de Lyon pour vous permettre de profiter d'un temps de formation dans un cadre favorable à votre développement personnel

Les diminutions des durées d'hospitalisation, le Maintien à Domicile des personnes âgées et dépendantes, les modifications des modes d'administration des traitements connaissent un essor toujours croissant, et votre profession est pleinement touchée par cette évolution.

Etre infirmier, et plus particulièrement Infirmier libéral, est aujourd'hui une profession de santé qui cumule la Responsabilité liée à votre métier, l'application de protocoles de soins de plus en plus techniques, la nécessité de vous adapter à une législation sans cesse changeante et l'obligation de développer des compétences relationnelles afin d'améliorer la prise en charge du patient.

**Centre de formation créé en 2005**, par des professionnels de santé, experts dans le domaine des soins à domicile, pour des professionnels de santé, **CEFORIS Santé** souhaite mettre **les Infirmiers Libéraux** au centre de son projet de développement.

**Des formations techniques de réactualisation de vos connaissances et compétences**

**Une approche pédagogique nouvelle axée sur la relation soignant - patient**

**Le Bien -Etre à domicile pour le soignant et le patient (sophrologie - méditation - gestion mentale)**

**Les soirées CEFORIS proches de chez vous dans la convivialité d'échanges interprofessionnels**

**Des solutions à distance pour répondre à vos obligations de formation sans avoir à vous déplacer avec des sessions non présentesielles (E Learning)**

**Des événements annuels dont l'annonce vous sera faite au fil des semaines sur notre site internet ou par SMS**

**Une permanence à votre écoute pour vous accompagner dans votre parcours de formation**

Vous pouvez compter sur l'équipe de **CEFORIS Santé**, sa réactivité et son dynamisme pour vous accompagner dans la formidable mutation et ses enjeux d'avenir qui attendent votre profession.

**CEFORIS Santé espère vous compter bientôt parmi ses participants !**

**Odile Viennois-Marion - Directrice  
Frédérique KAMAL-Directrice adjointe**

# Les Dispositifs de prise en charge des formations



## Le Développement Professionnel Continu DPC : une obligation de formation pour les professionnels de santé

### Ce qu'il faut savoir sur le DPC :

L'évaluation des pratiques professionnelles (EPP) et la formation continue (FC) sont désormais intégrées dans un dispositif unique : **le Développement Professionnel Continu (DPC)**, obligatoire pour l'ensemble des professionnels de santé, tous modes d'exercices confondus.

La finalité est de développer des programmes intégrés, adaptés aux pratiques des professionnels devant comporter des activités/actions de formation continue, d'EPP et de suivi.

### L'obligation de DPC :

Tout professionnel de santé doit suivre de manière annuelle un programme de DPC dispensé par un **organisme habilité (ODPC)** enregistré par l'**OGDPC** (Organisme Gestionnaire du DPC) et évalué favorablement par la Commission scientifique représentant votre profession.

**CEFORIS Santé fait partie des organismes évalués favorablement pour la formation des professionnels de santé notamment des paramédicaux.**

Pour remplir votre obligation annuelle de DPC, vous devez vous inscrire et participer à au moins un programme de DPC par an. Tous les programmes de DPC sont accessibles depuis le moteur de recherche de l'OGDPC.

### L'indemnisation de la formation DPC :

L'**OGDPC** prend en charge, par an et par professionnel de santé, **un ou plusieurs programmes de DPC**, présentiels, mixtes ou non présentiels dans la limite de l'enveloppe en vigueur.

Cette prise en charge comprend le paiement du module de formation et l'indemnisation éventuelle du professionnel de santé.

### La participation à un programme :

Pour vous inscrire à un programme de DPC il faut :

- Créer votre compte personnel sur **www.mondpc.fr** (site internet de l'OGDPC dédié aux professionnels de santé)
- Rechercher le programme de DPC que vous souhaitez via le moteur de recherche
- Vous inscrire à une session du programme de DPC de votre choix directement en ligne depuis votre espace personnel.
- **Compléter et renvoyer à CEFORIS le bulletin d'inscription** que vous trouverez joint aux formations DPC du catalogue



**Vous n'avez pas le temps de gérer la partie administrative, CEFORIS est à votre service pour vous faciliter dans votre inscription. Appelez le secrétariat au 04 26 07 65 55.**



## Le Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux

### Ce qu'il faut savoir sur le FIF PL :

Le FIF-PL est le Fonds Interprofessionnel de Formations des Professionnels Libéraux. **Créé à l'initiative de l'U.N.A.P.L.** (Union Nationale des Professions Libérales) et des organisations professionnelles, suite à la loi sur la formation des Professions libérales de 1991, **il reçoit les cotisations que vous versez à l'URSSAF** pour la formation continue.

Le FIF-PL retient, chaque année, certains organismes de formation qui ont répondu à l'appel à candidature de ce fond mutualisateur, **sur des thèmes précis.**

### Prise en charge des formations financées par le FIF-PL :

**Le FIF-PL prend en charge le coût des formations pré citées**, mais vous n'êtes pas indemnisé ; en revanche, vous pouvez déduire les frais annexes (hébergement, transport...) sur votre déclaration d'impôts et éventuellement bénéficier d'un crédit d'impôts.

# Les Formations en mode “ Présentiel ”

Ces formations vous sont présentées par thème et résumées dans le calendrier joint. A chaque thème, correspond un numéro d'action.

## FORMATIONS TECHNIQUES DE REACTUALISATION DES CONNAISSANCES

### Thème 01 Formation à l'obtention de l'AFGSU II

#### Argument pédagogique :

Les infirmiers libéraux assurent la prise en charge des malades à leur domicile et peuvent être confrontés à diverses situations d'urgence. Il est donc indispensable pour eux de connaître, dans ces cas, les gestes et les mesures à prendre.

Par ailleurs, l'obtention de **L'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence** est une obligation faite aux professionnels de santé inscrits comme tels dans le code de santé public, dont font partie les Infirmiers.

#### Objectifs recherchés :

La formation doit ainsi, permettre aux infirmiers libéraux **d'acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère vital** et à l'apprentissage des gestes d'urgence pour une prise en charge de la personne en utilisant des techniques non invasives, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

#### Méthode pédagogique :

**Des simulations de cas concrets** à l'intérieur d'un domicile se réaliseront dans l'appartement pédagogique de CEFORIS.

A l'issue de la formation, et après validation par le formateur qui évalue la compétence de chaque participant face à des situations d'urgence simulées, le **CESU** délivrera, une attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau II.

#### Intervenants – Formateurs :

Partenariat avec le **CESU/69 (Centre Enseignement des Soins d'Urgence du Rhône) habilité à délivrer l'AFGSU II** : Les formateurs sont des professionnels de santé : Praticien Hospitalier Urgentiste - Infirmiers (avec une expérience en mode d'activité libérale) tous en exercice dans **les Services d'Accueil des Urgences et du Samu 69 des Hospices Civils de Lyon**, et habilités par le **CESU 69**.

Durée : 3 jours de 9h00 à 17h00 soit 21h de formation  
Date et lieu : Voir calendrier

Thème 02

Réactualisation de l'AFGSU II (journée de réactualisation obligatoire pour les IDE qui ont déjà obtenu l'AFGSU II)

Argument pédagogique :

L'obtention de L'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence est une obligation pour les professionnels de santé et notamment pour les Infirmiers Libéraux et doit donner lieu à une réactualisation tous les 4 ans

CEFORIS propose en partenariat avec le SAMU et le CESU 69, une journée de réactualisation de cette AFGSUII

Objectifs recherchés :

La formation doit permettre aux infirmiers libéraux d'analyser les situations d'urgence vécues depuis l'obtention de leur AFGSU II initiale, d'actualiser leurs connaissances sur les gestes et soins d'urgence et de re-certifier leur AFGSU en fin de validité conformément aux termes de l'arrêté du 3 mars 2006.

Cette re-certification est validée par le formateur qui évalue la compétence de chaque participant face à des situations d'urgence simulées.

Intervenants – Formateurs :

Partenariat avec le CESU/69 : (Centre Enseignement des Soins d'Urgence du Rhône) habilité à délivrer l'AFGSU II

Les formateurs sont des professionnels de santé : Praticien Hospitalier Urgentiste - Infirmiers (avec une expérience en mode d'activité libérale)

Tous en exercice dans les Services d'Accueil des Urgences et du Samu 69 des Hospices Civils de Lyon.

Formateurs en gestes et soins d'urgence, habilités par le CESU 69.

Durée : 1 jour de 9h00 à 17h00

Date et lieu : Voir le calendrier

## Gestion des déchets d'activité de soins à risque infectieux à domicile (DASRI) et Prise en compte de l'hygiène environnementale

### Argument pédagogique :

La maîtrise des infections associées aux soins est **au cœur du savoir-faire** des infirmiers à domicile. En effet, du fait la diminution de la durée de séjour hospitalier, **les patients pris en charge présentent un risque infectieux accru**. Les soins techniques nécessitent une asepsie rigoureuse dans un environnement sécurisé. La gestion des déchets d'activité de soins est un élément primordial pour la prévention des infections du patient et de l'infirmier libéral.

### Objectifs recherchés :

- Savoir **trier les différents déchets**
- **Organiser le circuit des DASRI** au regard de la législation
- **Eviter les accidents d'exposition au sang**
- Définir des **actions pour l'hygiène environnementale**
- **Evaluer ses pratiques** professionnelles au regard des recommandations
- Dégager des **axes d'amélioration en hygiène** dans l'organisation des soins

### Intervenants – Formateurs :

Cadre infirmier, infirmière libérale, Diplôme Interuniversitaire d'Infectiologie et Hygiène Hospitalière, Formatrice



### Argument pédagogique :

**Le nombre de décès à domicile a augmenté** ces dernières années dans un contexte de développement des Soins Palliatifs voulu par la politique de Santé ; de ce fait, la formation des professionnels de santé libéraux, et plus particulièrement des infirmiers libéraux, est, aujourd’hui incontournable afin de limiter leur isolement face à une **problématique d’accompagnement des malades** concernés par cette phase de leur vie, ainsi que de leur entourage, et de leur fournir des outils pratiques pour accomplir leur mission.

### Objectifs recherchés :

- **Prendre connaissance des actualités législatives** (sédation profonde)
- A la fin de la formation, les participants auront acquis ou réactualisé les **notions de soins palliatifs**, de fin de vie ainsi que la douleur, ses manifestations et ses différentes prises en charge.  
Ils sauront **identifier et évaluer les problèmes physiologiques et psychologiques** qui se posent dans ce contexte et les réponses à apporter en utilisant les différentes méthodes de communication et d’accompagnement des patients et de leur famille.  
De la même façon les infirmiers libéraux seront **sensibilisés à la souffrance** qui peut être celle des soignants dans des situations difficiles et ils auront connaissance des outils possibles mis à leur disposition pour savoir gérer leurs émotions face à cette souffrance.
- Le deuxième objectif sous-tendu de la formation est de faire percevoir aux infirmiers libéraux, tout en leur apportant un soutien dans leur pratique, l’intérêt de l’interdisciplinarité et de diffuser ainsi la **culture “palliative” à domicile**.

### Intervenants formateurs :

Médecin en centre de Soins Palliatifs – Cadre de santé spécialisé dans les soins palliatifs  
Psychologue clinicienne spécialisée dans l’accompagnement des malades et des familles

Durée : 2 jours de 9h00 à 17h00  
Dates et lieux : Voir calendrier

## Thème 05 Le risque iatrogène

### Argument pédagogique :

Les infirmiers libéraux sont tenus dans l'exercice de leur profession d'**appliquer les recommandations de la prescription médicale** notamment dans l'administration des traitements et la prise des médicaments.

Dans ce cadre, ils peuvent être confrontés à des situations à risque autour de ces médicaments, causées, tant par leur administration que par le comportement du malade.(automédication) .

### Objectifs recherchés :

La formation doit ainsi, permettre aux infirmiers libéraux d'**acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une iatrogénie médicamenteuse**, des facteurs à risques et des causes des accidents iatrogènes.

Les participants devront, par ailleurs, à l'issue de la formation, pouvoir mettre en œuvre, à domicile, des **actions de prévention du risque iatrogène** en respectant leurs obligations dans ce type de situation

### Méthode pédagogique :

Alternance d'apport théorique et d'études de cas concrets  
Nombreux échanges avec les intervenants

### Intervenants :

Pharmacien hospitalier et IDE libérale

Durée : 1 jour de 7 heures  
Date et lieu : voir le calendrier

## Les soins infirmiers à des personnes présentant la Maladie d'Alzheimer et/ou des troubles démentiels

### Argument pédagogique :

Les malades présentant des troubles du comportement liés à des maladies démentielles comme la maladie d'Alzheimer, présentent des **réactions qui peuvent déstabiliser les infirmiers libéraux** chargés d'effectuer leurs soins paramédicaux, à domicile.

Il est donc important pour les soignants d'actualiser leurs connaissances sur ces pathologies démentielles et de réfléchir sur l'incidence de leur propre comportement sur les réactions des malades, afin de mieux les comprendre de pouvoir adopter des attitudes adaptées et de leur permettre ainsi, d'effectuer plus facilement les actes prescrits pour leur état de santé.

### Objectifs recherchés :

La formation doit ainsi, permettre aux infirmiers libéraux de **revoir les notions théoriques sur la Maladie d'Alzheimer** et les troubles du comportement présentés par la personne désorientée.

Au cours de la formation, l'importance du premier contact avec la personne, le recueil de données sur son état et les transmissions écrites entre les soignants seront abordés, tout comme le point majeur de la **communication entre ce malade et le soignant..**

**Les attitudes à avoir face aux troubles** fréquents d'oubli, d'hallucination, présentés par ces malades, ainsi que la façon de procéder pour les soins de base au quotidien seront abordés.

**Des échanges ouverts et la présentation de plusieurs cas** concrets enrichiront les exposés théoriques.

### Intervenants – Formateurs :

Infirmière spécialisée dans la prise en charge des malades atteints de la maladie d'Alzheimer, exerçant dans un service de soins hospitalier en réseau avec des structures à domicile ;

### Argument pédagogique :

**La chirurgie ambulatoire se développe de plus en plus** notamment dans le domaine de la chirurgie orthopédique.

Les dispositifs de retour à domicile des patients concernés sont encadrés et assurés par des infirmiers formés aux protocoles de suite.

La CPAM a ainsi défini des recommandations tant pour assurer la sécurité des patients que pour la façon d'accomplir les soins paramédicaux dont sont chargés les infirmiers libéraux au domicile du malade.

Les soignants qui vont s'occuper de tels patients à domicile devront donc être **formés aux protocoles de soins établis pour les suites de cette chirurgie** ainsi qu'aux obligations de sécurité requises par l'Assurance Maladie

### Objectifs recherchés :

Au cours de **deux journées de formation**, les infirmiers libéraux approcheront tour à tour :

- **Le périmètre de la chirurgie orthopédique ambulatoire** : les indications – les patients concernés
- **Les recommandations** de l'Assurance Maladie
- **Les protocoles de suivi** des malades suivant les pathologies concernées
- **La communication** avec l'équipe chirurgicale
- **Les complications possibles** : les reconnaître, les signaler et savoir y remédier
- **Savoir sécuriser le patient** et son entourage

### Intervenants :

Un chirurgien orthopédique pratiquant la chirurgie ambulatoire

Une infirmière hospitalière chargée de l'organisation de la sortie du malade et une infirmière libérale

Thème 08

**Plaies et cicatrisation : Les soins infirmiers aux malades présentant des plaies chirurgicales complexes, des plaies chroniques et des plaies traumatiques.**

**Argument pédagogique :**

Bon nombre de plaies chez la personne fragilisée et leurs complications pourraient être **évitées si un certain nombre de précautions et/ou d'actions préventives avaient été connues et effectuées.**

En revanche, lorsque des plaies - tels que les escarres- passent à la chronicité, ou lorsque des malades présentent des plaies chirurgicales complexes et des plaies traumatiques, il est important d'en connaître la nature et en fonction de celle-ci, de pouvoir appliquer les bons traitements, qu'ils soient préventifs d'une aggravation ou curatifs.

Les infirmiers à domicile sont régulièrement confrontés à cette problématique et il est important qu'ils actualisent leur connaissance sur ce sujet car **les connaissances en matière de cicatrisation ont considérablement évolué** au cours de la dernière décennie.

L'évolution des matériels de soins entraîne des changements dans les pratiques quotidiennes.

**Des recommandations de bonnes pratiques ont été publiées.**

**Objectifs recherchés :**

L'objet de la formation est donc une **remise à jour des connaissances théoriques physiopathologiques et cliniques des soignants** dans les domaines cités, et une aide pour mieux comprendre les différents traitements qui existent aujourd'hui pour une meilleure pratique

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Mettre à profit leurs connaissances cliniques relatives aux soins des plaies suivantes : escarres, ulcères de jambes, plaies du pied diabétique, plaies chirurgicales complexes avec ou sans fistules, plaies traumatiques pour mieux appliquer les protocoles de soins.
- Développer une approche globale de la personne soignée afin de lui permettre d'utiliser et de développer ses ressources personnelles de collaboration aux soins et traitements.

**Méthode pédagogique :**

Présentation de vidéos - Atelier autour des plaies.

**Intervenant :**

Infirmier en possession d'un DU plaie et cicatrisation - Une infirmière libérale ayant exercé en centre de brûlés

Durée : 1 journée de 7 heures  
Date et lieu : Voir le calendrier

### Argument pédagogique :

La sophrologie est une méthode scientifique d'**étude du corps et de l'esprit** dans leurs diverses interactions. Elle **permet de développer de nouvelles capacités d'adaptation aux nouvelles conditions de vie**. Elle répond tout à fait aux besoins des professionnels des secteurs médicaux et paramédicaux à domicile.

Les professionnels de santé y trouveront un outil supplémentaire d'accompagnement et de motivation de leurs patients, ainsi que des **approches de choix pour gérer la douleur et le stress dus à leur état**. Mieux vivre sa maladie, mieux y faire face, améliorer la tolérance au traitement, échapper à l'angoisse inhibitrice, sont les buts de la sophrologie en secteur de soins.

### Objectifs recherchés :

À la fin de la formation, les stagiaires devront être capables :

- **De connaître les techniques de relaxation et les exercices** spécifiques de la sophrologie
- **D'accompagner le patient dans sa maladie**, de l'aider à mieux gérer sa douleur et ses angoisses
- **De préparer le patient à vivre un événement redouté**, et de leur permettre à porter un nouveau regard sur le futur
- **Mais aussi de gérer leur propre stress** pour favoriser un climat de confiance et de communication et d'accepter et dépasser des situations difficiles auxquelles ils sont confrontés dans leur quotidien professionnel

### Méthode pédagogique :

Études de situations rencontrées en milieu professionnel – Études de cas proposés par les stagiaires – Apports théoriques et échanges.

Application concrète des techniques expérimentées sur soi pour les transposer au besoin du patient

Intégration des techniques par un large temps pratique

### Intervenant :

Infirmière DE – Sophrologue et psycho-praticienne en Approche centrée sur la Personne et en thérapie focusing.

Durée : 2 jours soit 14 heures  
Date et lieu : Voir le calendrier

## Thème 10 Autogestion des émotions et du stress

### Argument pédagogique :

Formation sous forme d'atelier pour **construire sa propre stratégie et dépasser l'adversité** ressentie en pilotant son émostat ( stabilité émotionnelle) et en retrouvant le sens des priorités.

L'animateur est un coach qui va accompagner chaque participant dans sa propre construction en s'aidant des différentes ressources de la salle et des intervenants, psychologue et sophrologue.

### Objectifs recherchés :

- **Autonomiser les participants** dans le management de leur stress
- Sortir les participants d'une simple **logique de gestion du stress** pour les amener à enrôler les difficultés pour en sortir grandis
- **Diminuer l'impact des "stresseurs"** et augmenter la résistance au stress des participants

### Intervenants – Formateurs :

COACH/Formateur spécialisé dans les interventions auprès des IDE sur la communication entre les soignants, les patients et leur famille.

Psychologue clinicienne – Cadre de santé

### Argument pédagogique :

**La personne fragilisée nécessite une attention toute particulière, notamment sur le champ de la communication.** Virginia Henderson l'a bien compris en identifiant « la communication » comme besoin de santé. Ce thème se décompose en modules d'une demi-journée chacun compatibles avec un format en soirée. Il est également possible de réaliser le thème sous forme de journée.

### Objectifs recherchés :

- **Se connaître** : Découverte du modèle DISC
- **Identifier les profils** de patients grâce au modèle.
- **Développer son efficacité relationnelle** : les « mots et attitudes » pour le dire.
- **Acquérir une méthodologie d'entretien.**
- **Poser et établir la relation de confiance** avec le patient

Possibilité pour chacun des participants de faire réaliser son propre profil comportemental qui fera l'objet d'une restitution individuelle par un coach certifié

### Intervenants – Formateurs :

COACH/Formateur spécialisé dans les relations interpersonnelles  
Certifié Success Insights

Durée : 1 jour de 9h00 à 17h00 ou 2 demi-journées en soirées  
(18h30-22h00)

Date et lieu : voir le calendrier



## Thème 12 De l'affrontement stérile à la confrontation fertile

### Argument pédagogique :

L'infirmier qui intervient à domicile est **exposé à de potentiels conflits avec le patient, son entourage et les autres intervenants.**

Par ailleurs dans cet environnement **la colère est une émotion omniprésente et polyforme.**

Il est indispensable de bien comprendre ce que représente cette émotion en terme d'élan vital pour mieux la diriger au bénéfice du patient et du professionnel de santé.

Ce thème se décompose en modules d'une demi journée chacun, compatibles avec un format en soirée. Il est également possible de réaliser le thème sous forme de journée.

### Module 1 : Gérer un entretien conflictuel

#### Objectifs recherchés :

- Apprendre à mieux **distinguer "problème" et "conflit"**
- Acquérir une posture de **résolution du conflit**
- **Mettre en pratique** les outils mis à disposition

### Module 2 : Les raisons et les raisons de la colère

#### Objectifs recherchés :

- Acquérir la bonne **distance émotionnelle face à la colère**
- **Canaliser l'agressivité**
- **Fixer les limites**

#### Intervenants – Formateurs :

COACH/Formateur spécialisé dans les relations interpersonnelles

Durée : 1 jour de 9h00 à 17h00 ou 2 demi journées en soirées (18h30 -22h00)

Date et lieu : Voir le calendrier

## Thème 13 De la résistance à l'observance

### Argument pédagogique :

**L'observance est le témoin objectif de l'adhésion du patient à son traitement.**

Obtenir cette adhésion nécessite un savoir faire et un savoir être afin de lever les résistances, motiver et engager le patient.

En ce sens, l'infirmier en tant qu'acteur incontournable se doit de **maîtriser l'accompagnement au changement.**

Ce thème se décompose en modules d'une demi journée chacun, compatibles avec un format en soirée. Il est également possible de réaliser le thème sous forme de journée.

### Module 1 : Accompagner le changement

#### Objectifs recherchés :

- **Comprendre les mécanismes** intimes de résistance au changement
- **Savoir communiquer** face au déni
- **Partager l'expérience** du coaching

### Module 2 : L'entretien motivationnel

#### Objectifs recherchés :

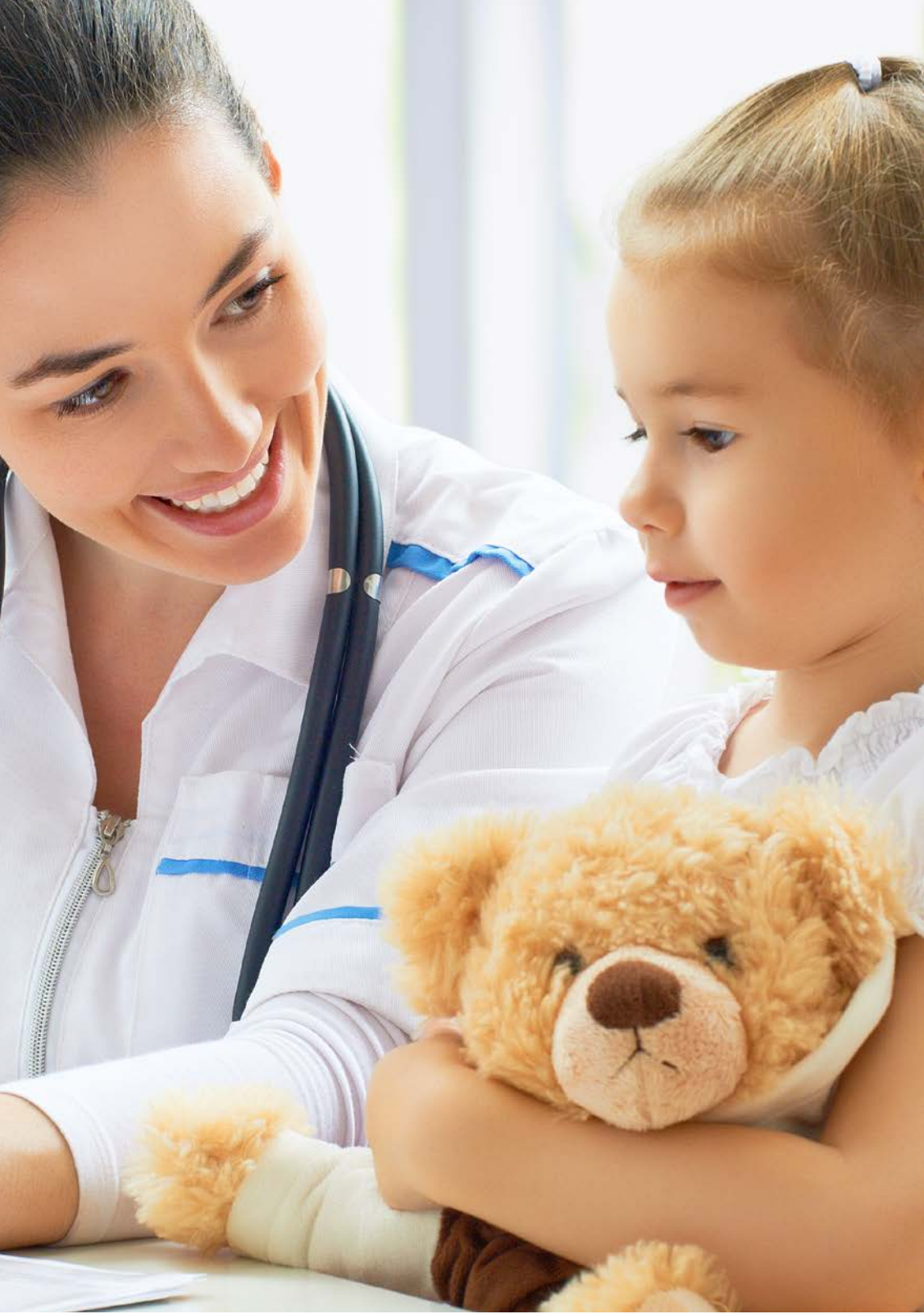
- **Savoir motiver** et engager le patient à l'action
- **Gérer l'ambivalence**
- **Maximiser l'observance** du patient

#### Intervenants – Formateurs :

COACH/Formateur spécialisé dans les relations interpersonnelles

Durée : 1 jour de 9h00 à 17h00 ou 2 demi journées en soirées (18h30-22h00)

Date et lieu : Voir le calendrier



# Les soirées de CEFORIS

## 1. Echanges "privatifs" entre les infirmiers libéraux sur des thèmes ciblés DPC

Les professionnels de santé qui interviennent à domicile ont peu d'occasions d'échanger et d'analyser leurs pratiques avec leurs pairs. Ils doivent également s'adapter à des situations qui nécessitent **des "savoirs être" et "savoirs faire" appropriés.**

L'objectif est donc de favoriser des échanges au cours d'une série de soirées organisées autour d'un thème afin de répondre :

- Au besoin de **se retrouver dans un cadre convivial** en dehors du lieu d'activité et autour d'un buffet
- Au besoin **d'échanger sur des cas** concrets puisés dans le quotidien du travail
- A la nécessité de **s'appuyer sur des savoirs** et des théories validées pour apporter une bonne réponse et/ou un savoir pour « se protéger »

Ces échanges se concrétiseront sous forme de cycle de 4 soirées chacun traitant d'un thème choisi et différent au cours de l'année.

### 1er Thème : Analyse des pratiques de l'IDEL dans l'accompagnement d'une personne fragilisée à domicile dans des situations complexes

Cette formation se déroulera en **cycle de 4 soirées de 3H30 chacune** – elle sera **effectuée dans le cadre du DPC** et donnera lieu à une indemnisation pour l'infirmier participant.

Le déroulement général est prévu en **6 étapes** qui doivent aider les soignants à domicile à évaluer, identifier et améliorer durablement leurs pratiques sur le thème choisi

**Lors des étapes 2, 3, 4 et 5, la formation propose des demi-journées en deux temps.**

Un premier temps d'analyse des pratiques sous forme d'étude de cas apportés par les stagiaires en échanges avec le formateur.

**Un deuxième temps d'apports théoriques sur le thème abordé.**

Ces thèmes abordés ne le seront pas de manière exhaustive ; c'est d'ailleurs toute la richesse de cette formation qui **se veut en lien avec la pratique des stagiaires.**

La pédagogie même de cette formation est en effet **d'intégrer la théorie à la pratique** afin qu'elle soit immédiatement transformable et utilisable par les professionnels de santé.

**Etape 1 :** Antérieure au début du cycle, faite sous forme d'une auto-évaluation initiale des pratiques par questionnaire envoyé au participant au moment de l'inscription.

**Etape 2 :** Première soirée : Dépression/Anxiété/Angoisse  
Aborder les pratiques de soins en fonction du comportement d'une personne aidée, sous l'effet d'une émotion. Comment s'ajuster face à des manifestations psychologiques.

**Etape 3 :** Seconde soirée : Troubles du comportement / Agressivité / Démences  
Aborder les pratiques face à des manifestations qui peuvent mettre en échec le soin : les troubles du comportement, le refus de soin, l'agressivité ; ces pratiques seront abordées et redéfinies dans le cadre de troubles démentiels.

**Etape 4 :** Troisième soirée : Savoir identifier les risques socioprofessionnels, prendre en compte la souffrance des soignants.  
Aborder la souffrance des soignants c'est prendre en compte la réalité des pratiques sur le terrain et tenter de mettre en place une prévention de l'épuisement professionnel.

**Etape 5 :** Quatrième soirée : Savoir consolider les notions acquises antérieurement pour construire une grille d'auto-évaluation sur des thèmes précis : choix des critères, méthodologie de suivi.

**Etape 6 :** Auto-évaluation à 2 mois sous forme d'un questionnaire rédigé par l'infirmier libéral.

| Intervenant - Formateur   | Durée                    | Dates et lieu                       |
|---|--------------------------|-------------------------------------|
| Psychologue clinicienne et comportementaliste, experte dans la résolution de situations interpersonnelles | 3h30<br>de 19h30 à 23h00 | à CEFORIS - LYON<br>Voir calendrier |

## 2 - Ateliers multi professionnels

Plus que jamais, compte tenu de la diversité des pathologies des malades qui se retrouvent en soins à leur domicile et de la diversité de leurs traitements, **les professionnels de santé ressentent la nécessité de pouvoir communiquer entre eux.** Mais bien souvent le manque de temps ou tout simplement l'absence de logistique favorisent cette absence de relation commune.

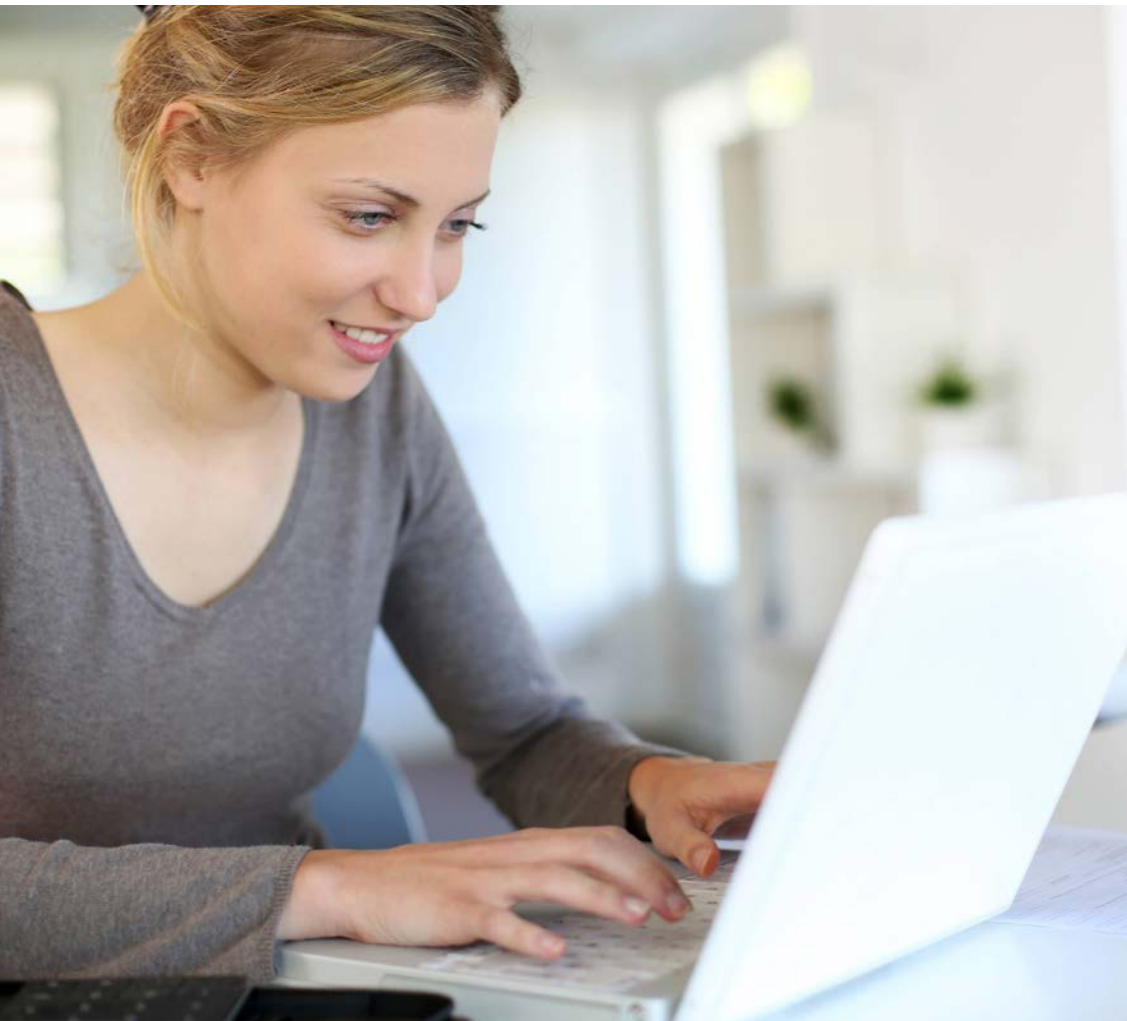
Conscient à la fois de cette difficulté de communication mais aussi de l'importance de favoriser les échanges, **CEFORIS** organisera à partir de septembre des soirées entre professionnels de santé autour d'un thème choisi.

**1er thème : Accompagnement à Domicile des malades en fin de vie**

**Date et lieu : 2ème trimestre 2016 à CEFORIS - LYON  
date communiquée ultérieurement**

# E-Learning

Méthode pédagogique d'approche « à distance » le E-Learning va, dès mars 2016, être mis en place par CEFORIS.



# Évènementiel

Vous l'avez compris, **CEFORIS** souhaite avant tout faire passer des messages fédérateurs aux IDEL pour faciliter leur mission.

Pour atteindre cet objectif et réunir le plus grand nombre d'infirmiers autour d'un thème intéressant pour tous, **Le centre innovera en 2016 la première d'une série de manifestations qu'il souhaite annuelles :**

**Les journées Rhône-Alpes-Auvergne de CEFORIS pour les  
Infirmiers Libéraux: "La Santé est un Bien commun"**

**Premières journées prévues en novembre 2016**

**Méditation - Gestion du stress - Hygiène de vie  
Des adjuvants à la prévention et au traitement  
des maladies cardio- vasculaires**

Tous les renseignements concernant l'inscription vous seront  
communiqués ultérieurement



## CEFORIS Santé

35 Rue Voltaire 69 003 LYON

Tél : 04 26 07 65 55

Fax : 04 26 07 65 59

contact@ceforis.com

www.ceforis.com

Siret 481 210 441 00046 - N° existence 82 69 08965 69

### Plan d'accès



### Réseau TCL

Métro ligne B : place Guichard

Tram T1 : palais de justice - mairie du 3<sup>e</sup>

### Accès voiture :

Parking : Bonnel Servient (Tribunal d'Instance de Lyon)